



SOUSTŘEDĚNÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE V LODNÍ TŘÍDĚ OPTIMIST A ILCA

Termín:	29.6. – 5. 7. 2024
	Program včetně jídla bude zajištěn každý den od 8:00 do 18:30
Místo konání:	Vodní nádrž Jesenice, okres Cheb
Pořádající klub:	Jachtklub Sokolov, z.s.
Vedoucí soustředění:	Netopilík Zdeněk, tel. 732 982 950
Trenéři:	Vaidiš Tomáš, Vainert Kateřina, Liška Matěj, Netopilík Zdeněk
Uzávěrka přihlášek:	15. 6. 2024
Přihláška:	Kapacita omezena, před odesláním přihlášky ověřte volnou kapacitu u vedoucího soustředění. Přihlášky odesílejte na netopilik@centrum.cz

Cena soustředění:

4900,-/4500,- pro členy ALT Optimist a ILCA

Poplatek za soustředění musí být uhrazen do 15. 6. převodem na účet Jachtklubu Sokolov 27-9950580257/0100. Do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení dítěte.

V případě nemoci (doložené potvrzením od lékaře) se vrací 80% poplatku. Náklady zahrnují stravování, čas trenéra, náklady na provoz člunů, na související materiál (hygiena, drobné papírnictví, drobné ceny do soutěží, trička apod.)

Popis soustředění:

Soustředění je určeno všem zájemcům o jachting ve věku 5 až 15 let.

Skupina 5-6 let: Děti se seznamují s prostředím vody, s bezpečným chováním na břehu a na vodě, učí se jezdit v posádce, reagovat na pokyny dospělé osoby, učí se pohybovat ve skupině, seznamují se s lodí Optimist. **Podmínkou účasti není vlastní loď.**



Skupina 7-15 let: Děti budou rozděleny do skupin podle zkušeností. Soustředění je zaměřeno na rozvoj jachtařských dovedností, praktických dovedností, zdokonalování techniky a taktiky pro závodníky, včetně tréninkových rozjížděk. Součástí programu bude také opakování teorie jachtingu a závodních pravidel. Zaměříme se i na fyzickou kondici. **Podmínkou účasti je vlastní loď.**

Příjezd:

Nástup na soustředění proběhne v sobotu 29.6. v 14:00. Rodiče předají v kanceláři Jachtklubu Sokolov vedoucím všechny potřebné dokumenty (kopii kartičky pojišťovny, kopii lékařského potvrzení o schopnosti zúčastnit se soustředění, potvrzení o bezinfekčnosti) a případné léky (informují zdravotnici o jejich podávání). Děti na soustředění nastoupí zdravé tj. bez viróz a infekčních chorob. Trenéři pak zkontrolují vybavení účastníků (zejména loď a oblečení na vodu a další).

Odjezd:

Soustředění končí v pátek 5. 7. mezi 15:00 a 16:00. Děti mohou spolu s rodiči či jiným zákonným zástupcem v areálu Jachtklubu Sokolov zůstat a účastnit se závodu Porcelan cup, který pořádá Jachtklub Sokolov. Závod je určen závodníkům s platnou závodní licenci ČSJ.

Předání/převzetí dětí:

Předání dětí proběhne každý den od 7:50 do 8:00 vedoucímu soustředění nebo přidělenému trenérovi. Převzetí dětí proběhne každý den od 18:30 do 18:40 od vedoucího soustředění nebo přiděleného trenéra.

Ubytování a stravování:

Ubytování si každý zajišťuje sám. Ubytovat se lze i v loděnici Jachtklubu Sokolov, kde jsou k dispozici pokoje. Stravování je zajištěno pro účastníky soustředění, doprovod si stravu zajišťuje sám.

Seznam oblečení na břeh:

- prádlo, ponožky (nezapomeňte prosím na náhradní, pro případ namočení)
- oblečení do teplého počasí (tílko, tričko, kraťasy, ...)
- oblečení do chladného počasí (mikina, triko s dlouhým rukávem, tepláky,...)
- sandály/pantofle (pro pohyb venku)
- tenisky pro suchý trénink na břehu, boty do mokré trávy, na chladnější počasí
- plavky
- nepromokavá bunda

Nutné vybavení na vodu (bez něhož nebude dítě přijato):

- je nutné, aby na vodu bylo oblečení jiné než pro pobyt na břehu, aby se mladý jachtař mohl po návratu na břeh převléknout do suchého
- oblečení na chladno (pokud možno nesmáčivé, rychleschnoucí – šušťáky, bundu, funkční prádlo)
- oblečení na teplo (tričko, kraťasy, ...)
- boty na vodu – neoprenky
- plovací vesta, krátký neoprenový oblek, (nebo suchý oblek)
- šátek / kšiltovka, sluneční brýle
- láhev na pití (min. 0,5l)
- opalovací krém

Podmínkou účasti je zajištění lodi, na které bude účastník kurz absolvovat (neplatí pro začátečníky 5-6 let)



Potvrzení o bezinfekčnosti

Potvrzuji, že můj syn/dcera

.....

narozen(a):

je v současné době zdrav(a) a v posledním týdnu nepřišel (nepřišla) do styku s infekční
chorobou.

datum:

podpis:.....

Potvrzení odevzdejte prosím při nástupu na pobyt a případně konzultujte s vedoucími
podrobnosti ohledně zdravotních údajů, podávání léků apod.



**Přihláška na soustředění dětí a mládeže v lodní třídě Optimist a ILCA pořádané
Jachtklubem Sokolov
29.6. - 5. 7. 2024**

Jméno, příjmení	
Datum narození a rodné číslo (kvůli pojištění)	
Bydliště	
Mobilní telefony obou rodičů	
Jachetní oddíl	
Plavecké dovednosti	
Velikost trička	
Jachtařské dovednosti	začátečník – párkrát jezdil – jezdí samostatně – závodník – zkušený závodní jachtař V případě zkušenějších dětí, prosím uveďte, jak dlouho se jachtingu věnují:..... a kolik odjeli závodů v sezoně 2023:.....
Lod'	číslo/jméno/přibližný rok výroby)
Důležitá zdravotní sdělení	(alergie, choroby, pravidelně užívané léky, apod.)
Stravovací omezení/diety	
Poznámky	

Odevzdání přihlášky a zaplacení poplatku nejpozději do: 15. 6. 2024

Datum:

Podpis zákonného zástupce: čitelně jméno: